

**PERAN IBU TERHADAP PERKEMBANGAN MENTAL ANAK *DOWN SYNDROME* DI SEKOLAH LUAR BIASA AL-ZAKIYAH KLANGENAN
KECAMATAN KLANGENAN KABUPATEN
CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Jurusan Bimbingan Konseling Islam



**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SYEKH NURJATI CIREBON
2021 M/1443 H**

**PERAN IBU TERHADAP PERKEMBANGAN MENTAL ANAK *DOWN SYNDROME* DI SEKOLAH LUAR BIASA AL-ZAKIYAH KLANGENAN
KECAMATAN KLANGENAN KABUPATEN
CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Jurusan Bimbingan Konseling Islam



**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SYEKH NURJATI CIREBON
2021 M/1443 H**

ABSTRAK

Fuji Ratna Puri. 1708306111. Peran Ibu Terhadap Perkembangan Mental Anak *Down Syndrome* di Sekolah Luar Biasa Al-Zakiyah Klangeran Kecamatan Klangeran Kabupaten Cirebon

Orang tua mempunyai peran penting dalam mendidik dan bertanggung jawab atas pertumbuhan dan perkembangan anak. Melalui pendidikan yang baik dan benar diharapkan dapat menggali semua potensi yang dimiliki oleh anak sejak dini. Peran yang paling penting dengan anak yaitu ayah dan ibu yang sangat berpengaruh dalam membentuk kepribadian dan perkembangan anak hingga tumbuh dewasa. Terutama peran ibu sangat penting karena ibu memiliki ikatan emosional yang kuat dengan anak dan berpengaruh terhadap pertumbuhan dan perkembangan anak *down syndrome* agar lebih maksimal. Penelitian ini bertujuan untuk melihat bagaimana peran seorang ibu sangat berpengaruh untuk mengembangkan mental anak *down syndrome* tersebut.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif, yaitu dengan membuat gambaran secara sistematis, faktual, dan akurat mengenai fakta-fakta serta fenomena deskriptif berupa kata-kata penulis atau lisan dari orang-orang dan perilaku yang diteliti. Responden penelitian ini adalah seorang ibu dari anak *down syndrome* berjumlah lima dan dua guru Sekolah Luar Biasa Al-Zakiyah Klangeran. Pengambilan data dilakukan dengan teknik wawancara, observasi dan dokumentasi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa “Peran Ibu Terhadap Perkembangan Mental Anak *Down Syndrome* di Sekolah Luar Biasa Al-Zakiyah Klangeran Kecamatan Klangeran Kabupaten Cirebon”. Dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut: (1) Peran ibu dalam membimbing perkembangan mental anak *down syndrome* sangat penting dalam melakukan pola asuh yang disesuaikan dengan karakteristik anak juga membantu dalam melatih kemampuan mental dan sosial anak *down syndrome*. (2) Perkembangan mental anak *down syndrome* mengalami perubahan yang signifikan dalam perkembangan mental anak *down syndrome*. (3) Peran ibu terhadap perkembangan mental anak *down syndrome* di Sekolah Luar Biasa Al-Zakiyah Klangeran sangat strategis dalam membangun kemampuan psikologis anak *down syndrome*.

Kata kunci : Perkembangan Mental, Peran Ibu, Anak *Down Syndrome*

ABSTRACT

Fuji Ratna Puri. 1708306111. *The Role of Mothers in the Mental Development of Children With Down Syndrome At The Al-Zakiyah Klangeran Special School Cirebon*

Parents have an important role in educating and are responsible for the growth and development of children. Through good and correct education, it is expected to be able to explore all the potential possessed by children from an early age. The most vital roles with children are fathers and mothers who are very influential in shaping the personality and development of children until they grow up. Especially the role of the mother is very important because the mother has a strong emotional bond with the child and influences the growth and development of the child with Down syndrome to be more optimal. This study aims to see how the role of a mother is very influential in developing the mentality of the child with Down syndrome.

The purpose of this study is to see how the role of a mother is very influential in developing the mental development of children with down syndrome. This study uses a qualitative method. The respondents of this study were a mother of five children with Down syndrome and two teachers at the Al-Zakiyah Klangeran Special School. Data were collected using interview, observation and documentation techniques.

The results of this study show that “The Role of Mother on the Mental Development of Children with Down Syndrome at Al-Zakiyah Special School Klangeran, Klangeran District, Cirebon Regency”. The conclusions can be drawn as follows: (1) The role of mother in guiding the mental development of children with down syndrome is very important in carrying out parenting patterns that are adapted to the characteristics of the child and also helps in training the mental and social abilities pf children with down syndrome. (2) The mental development of children with down syndrome undergoes significant changes in the social mental development of children with down syndrome. (3) The role of mother in mental development pf children with down syndrome at Al-Zakiyah Klangeran Special School is very strategic in building the psychological avilities of children with down syndrome.

Keywords: *Mental Development, Mother's Role, Down Syndrome Children*

OTENSITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrahim

Dengan ini saya menyatakan bahawa skripsi saya yang berjudul **“Peran Ibu Terhadap Perkembangan Mental Anak Down Syndrome di Sekolah Luar Biasa Al-Zakiyah Klangeran Kabupaten Cirebon”** ini beserta seluruh isinya merupakan karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi atau apapun yang dijatuhkan kepada saya dengan peraturan yang berlaku. Apabila di kemudian hari adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan, atau ada klaim terhadap keaslian karya yang telah saya buat.

Cirebon, Mei 2021

Yang membuat pernyataan

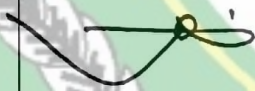







Fuji Ratna Puri

1708306111

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi berjudul “**Peran Ibu Terhadap Perkembangan Mental Anak Down Syndrome Di Sekolah Luar Biasa Al-Zakiyah Klangeran Kecamatan Klangeran Kabupaten Cirebon**”. Oleh Fuji Ratna Puri, NIM 1708306111, telah diinnunaqosahkan pada hari Jum’at 27 Agustus 2021 di hadapan dewan penguji dan dinyatakan **LULUS**. Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Drs H. Muzaki, M.Ag NIP. 196607201999031001	31-08-2021	
Sekretaris Jurusan Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 198307052011011014	01-09-2021	
Penguji I Dr. Anwar Sanusi, M. Ag NIP. 197105012000031004	31-08-2021	
Penguji II Drs H. Muzaki, M.Ag NIP. 196607201999031001	31-08-2021	
Pembimbing I Drs. Jalaludin, M.Si NIP. 196506121994021001	02-09-2021	
Pembimbing II Herman Beni, MA NIP. 197804302011011004	01-09-2021	

Mengetahui

Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah



Dr. H. M. Ag

NIP. 196707212003121002

LEMBAR PERSETUJUAN

**PERAN IBU TERHADAP PERKEMBANGAN MENTAL ANAK *DOWN SYNDROME* DI SEKOLAH LUAR BIASA AL-ZAKIYAH KLANGENAN
KECAMATAN KLANGENAN KABUPATEN CIREBON**

Disusun Oleh:

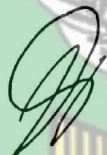


Fuji Ratna Puri
NIM. 1708306111

Menyetujui:

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Jalaludin. M.Si.
NIP. 196506121994021001



Herman Beni. M.A.
NIP. 197804302011011004

Mengetahui:
Ketua Jurusan BKI



Dr. H. Muzaki. M.Ag.
NIP. 196607201999031001

NOTA DINAS

Kepada
Yth. Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam
IAIN Syekh Nurjati Cirebon
Di Cirebon

Assalamu'alaikumWr.Wb

Setelah melaksanakan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini :

Nama : Fuji Ratna Puri

NIM : 1708306111

Judul : **Peran Ibu Terhadap Perkembangan Mental Anak *Down Syndrome* di SLB Al-Zakiyah Klagenan Kecamatan Klagenan Kabupaten Cirebon**

Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah IAIN Syekh Nurjati Cirebon untuk dimunaqosahkan.

Wassalamu'alaikumWr.Wb

Cirebon, 22 Juni 2021

Pembimbing 1



Drs. Jalaludin, M.Si
NIP. 196506121994021001

Pembimbing 2



Herman Beni, M.A
NIP. 197804302011011004

RIWAYAT HIDUP



Nama lengkap Fuji Ratna Puri dan biasa dipanggil Fuji, merupakan anak ke tiga dari empat bersaudara. Lahir pada hari Rabu, 25 November 1998 di Cirebon.

Riwayat Pendidikan:

1. TK Al-Amin Sibubut
2. SDN 1 Sibubut
3. SMP Negeri 3 Gegesik
4. SMA Negeri 1 Jamblang
5. IAIN Syekh Nurjati Cirebon Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah (2017-2021)

Riwayat Organisasi:

1. Anggota Pramuka SDN 1 Sibubut 2010
2. Anggota dan pengurus PMR SMPN 3 Gegesik 2013
3. Ketua Pencinta Alam SMA N 1 Jamblang 2016
4. Anggota dan pengurus OSIS SMAN 1 Jamblang 2016
5. Anggota Korps Protokoler Mahasiswa 2019

MOTTO

Waktu adalah ilmu
Bagiku waktu adalah ilmu
Setiap hari waktu terus berjalan
Pergunakanlah waktu semaksimal mungkin
Jangan suka menunda-nunda



PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh semangat. Dengan ini saya persembahkan skripsi ini untuk :

1. Orang tua tercinta, bapak Tasuma, ibu Erlina sindhu yang selalu mendoakan dan kasih sayang dengan tulus, kakak-kakakku Wulan Kusuma Dewi, Intan Sulhayyati dan adik tersayang Soviya Ningrum.
2. Untuk Mimi Sarniti, Mama Ratija yang selalu mendoakan dan memberikan kasih sayang yang tulus, dan ang Ipa, ang Wiwin, ang Darsi yang selalu memberikan semangat dan dukungan tiada henti.
3. Untuk seorang motivator hebat di hidupku Muhammad Riziq yang selalu memberikan semangat tiada henti untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Untuk dosen pembimbing terbaik Drs. Jalaludin, M.Si dan Herman Beni, MA., yang telah memberikan bimbingan, arahan untuk memperbaiki skripsi ini.
5. Sepupuku mba Yani yang sudah bersedia kamarnya ku tempati, selalu membantu dan memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Sahabat sejak kecilku Ayu yang selalu bersedia ku repoti, selalu membantu dan selalu memberikan semangat.
7. Untuk teman-teman seperjuangan bki-c angkatan 2017 yang telah menyelesaikan skripsi ini yang tak pernah mengeluh, selalu mengorbankan waktunya.
8. Untuk IAIN Syekh Nurjati Cirebon khususnya bapak, ibu dosen BKI tercinta terimakasih telah mendidik, memotivasi, memberikan semangat, dan menciptakan pengalaman terindah, mudah-mudahan terus melahirkan lulusan-lulusan yang berkualitas, Aamiin...

Fuji Ratna Puri

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Peran Ibu Terhadap Perkembangan Mental Anak Down Syndrome Di Sekolah Luar Biasa Al-Zakiah Kecamatan Klagenan Kabupaten Cirebon”. Skripsi yang saya buat untuk memenuhi syarat memperoleh gelar sarjana sosial(S.Sos).

Penulis menyadari bahwa pembuatan skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi penulisan maupun dari isi. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat saya harapkan demi perbaikan penyusunan skripsi ini.

Penyusunan skripsi ini penulis menyadari banyak dukungan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis sangat berterimakasih yang sebanyak-banyaknya kepada.

1. Dr. H. Sumanta, M.Ag., selaku Rektor IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
2. Dr. Hajam, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah.
3. Drs. H. Muzaki, M.Ag., selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
4. Drs. Jalaludin, M.Si., dan Herman Beni, MA selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, nasehat, serta selalu memotivasi penulis dalam pembuatan skripsi ini.
5. Umarhum, S.Pd selaku Kepala Sekolah SLB Al-Zakiah Klagenan yang telah memberikan izin pelaksanaan penelitian.
6. Bapak dan Ibu dosen BKI IAIN Syekh Nurjati Cirebon yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan, sikap, dan keterampilan dalam bidang konseling yang sangat bermanfaat bagi penulis.

Semoga skripsi ini dapat berguna bagi semua pihak dan memberikan manfaat bagi semua pihak terutama pembaca. Akhir kata, saya mohon maaf apabila dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan.

Cirebon, 18 Mei 2021

Fuji Ratna Puri

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
OTENSITAS SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
NOTA DINAS	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Penelitian Terdahulu	8
G. Kerangka Penelitian	11
H. Sistematika Penulisan	15
I. Waktu Penelitian Bulan Februari-Juni 2021	16
BAB II KAJIAN LITERATUR	17

A. <i>Down Synrome</i>	17
1. Pengertian Anak <i>Down syndrome</i>	17
2. Penyebab <i>Down Syndrome</i>	17
3. Ciri-Ciri <i>Down Syndrome</i>	18
4. Karakteristik Anak <i>Down Syndrome</i>	18
5. Treatment <i>Down Syndrome</i>	19
B. Peran Ibu terhadap Anak <i>Down Syndrome</i>	20
1. Penerimaan diri	20
2. Proses Penerimaan	22
3. Peran Ibu Terhadap Perkembangan Mental Anak <i>Down Syndrome</i> ...	23
C. Perkembangan Mental Anak.....	24
1. Pengertian Perkembangan Mental Anak.....	24
2. Faktor yang mempengaruhi tingkat mental anak.....	24
D. Peran Guru	25
BAB III METODOLOGI.....	28
A. Objek Penelitian.....	28
1. Sejarah dan Letak Geografis SLB Al-Zakiyah Klangeran Cirebon...	29
2. Profil SLB Al-Zakiyah Klangeran	28
3. Sarana dan Prasarana SLB Al-Zakiyah Klangeran	32
B. Jenis penelitian.....	36
C. Informan.....	36
D. Teknik pengumpulan data.....	37
1. Wawancara.....	37
2. Observasi	37
3. Dokumentasi	37

E. Instrumen Penelitian	38
F. Teknik Analisis Data.....	38
BAB IV PEMBAHASAN	40
A. Hasil Observasi	40
1. Peran Ibu Terhadap Perkembangan Mental Anak Down Syndrome..	40
2. Perkembangan Mental Anak <i>Down Syndrome</i>	43
3. Peran Ibu Mempengaruhi Perkembangan Mental Anak Down Syndrome	44
4. Peran Guru SLB Al-Zakiyah Klagenan Cirebon	45
B. Analisis Hasil Penelitian.....	48
1. Wawancara dengan Guru Pengasuh di sekolah	48
2. Wawancara dengan orang tua	49
BAB V PENUTUP.....	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Data PTK dan PD SLB Al-Zakiyah Klangeran Cirebon.....	30
Tabel 3. 2 Keadaan Pendidik dan Tenaga Kependidikan SLB Al-Zakiyah Klangeran Cirebon	30
Tabel 3. 3 Keadaan Peserta Didik SLB Al-Zakiyah Klangeran Cirebon	31
Tabel 3. 4 Keadaan Sarana dan prasarana SLB Al-Zakiyah Klangeran Cirebon.	33
Tabel 3. 5 Keadaan Siswa SLB Al-Zakiyah Klangeran Cirebon	34
Tabel 3. 6 Bangunan dan ruangan.....	34
Tabel 3. 7 Sarana ruang kelas SLB Al-Zakiyah Klangeran	35
Tabel 3. 8 Sarana Ruang Guru	35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Laporan Data Penelitian	60
Lampiran 2	Susunan Instrumen Kuesioner Dan Wawancara Untuk Ibu Siswa/Siswi Down syndrome SLB Al-Zakiyah.....	63
Lampiran 3	Transkrip Wawancara	66
Lampiran 4	Dokumentasi.....	82
Lampiran 5	Surat-Surat	86

